

# Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego

## Zasady oceniania

### **Podstawa prawna:**

Ustawa o systemie oświaty z dnia 7 września 1991 r. z późniejszymi zmianami Dz. U.2019 poz. 1457,1560 i 1669

Ustawa Prawo oświatowe z dnia 14 grudnia 2016 r. z późniejszymi zmianami Dz. U.2019 poz. 1148

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych Dz. U. 2019 poz.373

Statut XIII Liceum Ogólnokształcącego im. Bohaterów Westerplatte w Krakowie

### skala ocen

Stosuje się skale ocen ujętą w wewnątrzszkolnym systemie oceniania wg obowiązujących przepisów prawa.

### przedmiot oceny

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć ze szczególnym uwzględnieniem systematyczności udziału ucznia w zajęciach oraz jego aktywności w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Ocenianiu podlegają:

-zajęcia obowiązkowe

- Systematyczność (czynny udział w zajęciach)
- Aktywność (zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć, stosunek do partnera i przeciwnika, do zajęć)
- Umiejętności
- Wiadomości

-edukacja zdrowotna

- Aktywność (zaangażowanie w projekt zdrowotny)\
- Wiadomości

Ponadto:

- ocenie podlegać będzie udział w zawodach oraz zajęciach pozalekcyjnych organizowanych przez szkołę.
- uczeń otrzymuje ocenę wystawioną na podstawie ocen ze wszystkich obszarów oceniania.
- Uczeń ma prawo do ubiegania się o otrzymanie wyższej niż przewidywana roczna ocena klasyfikacyjna na zasadach określonych w Statucie Szkoły § 60. pod warunkiem gdy:
  - a) nie ma godzin nieusprawiedliwionych na lekcjach wychowania fizycznego,
  - b) nie przekroczył liczby „niećwiczeń” na lekcjach wychowania fizycznego,
  - c) przystąpił do sprawdzianów umiejętności w pierwszych terminach,
  - d) frekwencja na zajęciach oscyluje wokół wymagań stawianych przez nauczyciela na daną ocenę,
  - e) nie został ukarany karą statutową.

Uczeń lub jego rodzice zwracają się do nauczyciela z pisemną prośbą o ustalenie wyższej oceny rocznej niż przewidywana następnego dnia po uzyskaniu informacji o przewidywanej ocenie. W przypadku spełnienia warunków nauczyciel ustala zakres materiału oraz sposób i formę dodatkowego sprawdzenia jego wiadomości i umiejętności i przeprowadza sprawdzian następnego dnia po złożeniu przez ucznia podania.

## **Wymagania edukacyjne na poszczególne oceny klasyfikacyjne z zajęć edukacyjnych, wynikających z realizowanego przez nauczyciela programu nauczania**

### **Ocena celująca**

- wysoka frekwencja na lekcjach wf
- udział w zawodach
- udział w wewnątrzszkolnych imprezach sportowych
- pomoc w organizowaniu sportowych imprez szkolnych
- wysoka sprawność fizyczna- ogólna, a przede wszystkim w wybranej dyscyplinie
- pomoc kolegom słabszym
- przestrzeganie zasad fair- play
- aktywne włączanie się do procesów nauczania: kierowanie grupą, sędziowanie ZGS, czuwanie nad dyscypliną własną i kolegów, opieka nad sprzętem sportowym
- systematyczne przygotowywanie się do lekcji- strój sportowy
- przestrzeganie obowiązującego regulaminu obiektów sportowych i zasad BHP
- wysoka wiedza w zakresie edukacji zdrowotnej

### **Ocena bardzo dobra**

- wysoka frekwencja na lekcjach wf
- bardzo dobra sprawność fizyczna- ogólna i w wybranej dyscyplinie sportu
- pomoc kolegom słabszym
- przestrzeganie zasad fair- play
- aktywne włączanie się do procesów nauczania: kierowanie grupą, sędziowanie ZGS, czuwanie nad dyscypliną własną i kolegów, opieka nad sprzętem sportowym
- systematyczne przygotowywanie się do lekcji- strój sportowy
- przestrzeganie obowiązującego regulaminu obiektów sportowych i zasad BHP
- bardzo dobra wiedza w zakresie edukacji zdrowotnej

### **Ocena dobra**

- średnia aktywność i systematyczność na zajęciach wychowania fizycznego
- średnia sprawność fizyczna- na podstawie sprawdzianów okresowych
- przestrzeganie zasad fair- play
- włączanie się do realizacji procesów nauczania: znajomość przepisów ZGS, czuwanie nad dyscypliną własną
- przestrzeganie regulaminu obiektów sportowych i zasad BHP
- zadowalająca wiedza w zakresie edukacji zdrowotnej

### **Ocena dostateczna**

- niesystematyczny czynny udział w lekcji wf-u
- brak przygotowania do lekcji- częste braki stroju
- mały postęp wyników na sprawdzianach
- brak pilności i mały wkład we własny rozwój fizyczny
- mała znajomość zasad ZGS i przepisów
- systematyczne naruszanie obowiązującego regulaminu obiektów sportowych i zasad BHP
- odpowiednia wiedza w zakresie edukacji zdrowotnej

### **Ocena dopuszczająca**

- systematyczne opuszczanie zajęć
- częste braki stroju
- bardzo niska sprawność fizyczna- brak postępów na sprawdzianach
- brak zaangażowania na lekcjach- bardzo niska aktywność na zajęciach
- nieprzestrzeganie obowiązującego regulaminu obiektów sportowych i zasad BHP oraz kodeksu ucznia
- wystarczająca wiedza w zakresie edukacji zdrowotnej

### **Ocena niedostateczna**

- całkowity brak zaangażowania na lekcjach
- nagminne braki stroju sportowego
- częste nieobecności na lekcjach
- ciągle łamanie obowiązującego regulaminu obiektów sportowych i zasad BHP
- słaba wiedza lub jej brak w zakresie edukacji zdrowotnej

### **standardy wymagań**

#### **Standardy wymagań – postawy**

- Przygotowanie ucznia do lekcji wyraża się przez posiadanie odpowiedniego ubioru do ćwiczeń i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa. Uczeń zobowiązany jest przynieść na każdą lekcję strój sportowy zmienny (czyste obuwie, koszulkę, spodenki, dres) wymagany przez nauczyciela. Ze względów bezpieczeństwa wymaga się od ucznia, by podczas ćwiczeń nie nosił biżuterii (pierścionków, łańcuszków, bransoletek, dużych kolczyków itp.), włosy były spięte, a paznokcie krótko przycięte.
- Uczeń otrzymuje oceny za systematyczność ćwiczenia na zajęciach .
  - sporadyczne „nie ćwiczenia” i nieobecności usprawiedliwione – do nie więcej niż 10% przeprowadzonych zajęć – ocena bardzo dobra,
  - jest nieobecny lub „nie ćwiczący” do nie więcej niż 20% przeprowadzonych zajęć – ocena dobra,
  - jest nieobecny lub „nie ćwiczący” do nie więcej niż 30% przeprowadzonych zajęć – ocena dostateczna,
  - jest nieobecny lub „nie ćwiczący” od 30% do 50% przeprowadzonych zajęć – ocena dopuszczająca.

- Przy liczeniu frekwencji na zajęciach pomija się nieobecności usprawiedliwione trwające dłużej niż dwa dni.
- Uczeń ma obowiązek uczestniczyć we wszystkich zajęciach wychowania fizycznego. Każde „niećwiczenie” na lekcji ma wpływ na wystawienie oceny za uczestnictwo w zajęciach. Nauczyciel odnotowuje fakt „niećwiczenia” na zajęciach znakiem „-”. Każde kolejne „niećwiczenie” nieusprawiedliwione wiąże się z uzyskaniem oceny niedostatecznej.
- Uczeń ma prawo do dwóch „niećwiczeń” w danym okresie roku szkolnego w przypadku chłopców oraz po jednym „niećwiczeniu” w miesiącu w przypadku dziewcząt.
- Zaangażowanie ucznia na lekcji i zajęciach pozalekcyjnych.
  - za dodatkowe przygotowanie się do zajęć, aktywność i zaangażowanie w przebieg lekcji, współpracę w grupie itp., uczeń otrzymuje ocenę pozytywną odpowiednią do zaangażowania,
  - za unikanie ćwiczeń, przeszkadzanie w ćwiczeniu innym, destrukcyjny wpływ na współćwiczących, nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa itp. uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną,
  - uczeń, który bierze systematyczny udział w cyklicznych zajęciach pozalekcyjnych lub nadobowiązkowych otrzymuje ocenę odpowiednią do zaangażowania na tych zajęciach, tj. dobrą, bardzo dobrą lub celującą,
  - uczeń biorący udział w zawodach szkolnych i międzyszkolnych otrzymuje ocenę odpowiednią do zaangażowania i efektów, tj. bardzo dobrą lub celującą.

#### **Standardy wymagań – umiejętności, , motoryczność, wiadomości.**

- Testy sprawności fizycznej (motoryczności), sprawdziany wiadomości i umiejętności ruchowych oraz odpowiedzi ustne są obowiązkowe. Rodzaj i liczbę zadań kontrolno-oceniających ustala nauczyciel na podstawie własnego planu pracy.
- Sprawdziany motoryczności oceniane są wg limitów czasowych uzyskanych w próbach sprawnościowych z uwzględnieniem postępów jakie uczeń uczynił w toku nauki.
- We wszystkich sprawdzianach umiejętności ruchowych ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który nie podejmuje się wykonania ćwiczenia (bez usprawiedliwienia).
- Jeżeli uczeń nie uczestniczył w jednej z obowiązujących procedur oceniania (z powodu nieobecności bądź nie brania czynnego udziału w lekcji, ma obowiązek poddania się tej formie w terminie ustalonym przez nauczyciela. W tej sytuacji w dzienniku elektronicznym w rubryce z ocenami wpisuje się „-”. Niedopełnienie tego obowiązku ma wpływ na ocenę końcoworoczną (śródroczną).
- Zadania kontrolno-oceniające dotyczą następujących dziedzin:

zespołowych gier sportowych (elementy techniczne nauczanych gier, umiejętność zastosowania w praktyce przepisów gry, sędziowanie);  
gimnastyki (przewroty, stanie na rękach, przerzut bokiem, gibkość, piramidy);

ła (bieg 600m dz, 1200m chł, rzut p. lekarską, wyskok dosiężny, elementy techniczne - skipy, wieloskoki, starty, ćw. kształtujące szybkość, skoczność, siłę i wytrzymałość),  
fitness – taniec - siłownia (kroki bazowe w aerobiku, na stepie, układy taneczne i fitnessowe w tym własne, podstawowe kroki w tańcu towarzyskim cha-cha, walc, jive,

polonez, znajomość ćw. relaksacyjnych, rozciągających, korygujących postawę, ćw. na poszczególne partie mięśniowe w tym z wykorzystaniem sprzętu na siłowni - indywidualny plan treningowy);  
umiejętność prowadzenia rozgrzewki do różnych typów lekcji z wykorzystaniem przyboru lub bez;  
testy motoryczności (szybkości - koperta, wytrzymałości - test Coopera, siłę mm. brzucha, siłę mm. rr - podciągania, skoczności - skok w dal z miejsca oraz gibkość).

- Nauczyciel indywidualizuje pracę z uczniem na zajęciach edukacyjnych odpowiednio do potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych ucznia.
- Nauczyciel dostosowuje wymagania edukacyjne do indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych ucznia.

### **Zwolnienia z wychowania fizycznego.**

- Uczeń, jeżeli nie ma przeciwwskazań lekarskich powinien uczestniczyć we wszystkich formach zajęć na lekcji wychowania fizycznego.
- Zwolnienie częściowe z wykonywania określonych czynności następuje po przedstawieniu przez ucznia zwolnienia lekarskiego na początku roku szkolnego lub w jego trakcie w sytuacjach zaistniałych.
- Uczeń ma obowiązek usprawiedliwiać nieobecności na zajęciach wychowania fizycznego u nauczyciela prowadzącego lekcje.
- Decyzję o całkowitym zwolnieniu ucznia z wychowania fizycznego podejmuje dyrektor szkoły na podstawie zaświadczenia lekarskiego dołączonego do podania o zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego. Uczeń ma obowiązek przedłożyć podanie z zaświadczeniem do dwóch tygodni od dnia rozpoczęcia roku szkolnego lub drugiego półrocza. W sytuacjach wymagających całkowitego zwolnienia z wychowania fizycznego w trakcie trwania roku szkolnego uczeń przynosi w ciągu 7 dni podane dokumenty od daty wystawienia przez lekarza. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji szkolnej przebiegu nauczania wpisuje się zamiast oceny klasyfikacyjnej „zwolniony”.
- Uczeń posiadający zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego przebywa ze swoją grupą na lekcji wychowania fizycznego.
  - gdy lekcje wychowania fizycznego są pierwszymi lub ostatnimi lekcjami ucznia zwolnienie z lekcji następuje po otrzymaniu pozytywnej decyzji dyrektora .  
W dzienniku elektronicznym umieszczony zostanie zapis ‘zw’.
- W przypadku opuszczenia przez ucznia 50% zajęć z przedmiotu wychowanie fizyczne uczeń podlega egzaminowi klasyfikacyjnemu.